

PHENIX & DRAGON

Kung Fu - Tai Ji Quan - Qi Gong

Ocobre. 2009 / Bulletin N° 55

DERNIERES NOUVELLES

NOUVEAUX COURS A PARIS 2009 - 2010

La rentrée est maintenant derrière nous, voyons un peu plus en détail l'organisation des nouveaux cours de cette année.

ASCAM

Mardi 20h15 - 21h45 : cours de Kung Fu 3, rue Caillaux dans le 13e arrondissement. ce cours est plus particulièrement axé sur les applications et le travail avec partenaire.

Jeudi 20h - 21h45 : La première heure est un cours de Qi Gong tonique, on y revoit les Taos de Taiji Qi gong et on termine par des postures statiques, pour faire place à la deuxième partie purement Taiji avec la forme des 88. Un deuxième groupe prépare les certificats de moniteur.

APAMC

Samedi 9h15-10h45 : Gymnase Vaugirard-Littré
La première heure est un cours de Qi Gong basé sur les formes de 8 mouvements (Rate/Estomac, Coeur, Poumon, Reins etc. La deuxième partie purement Taiji avec la forme des 48.

Samedi 12h - 13h : Kung Fu Enfants 6 - 8 ans.

Samedi 13h - 14h : Kung Fu Enfants intermédiaires et avancés.

ADMINISTRATION

Si vous avez des documents, des photos ou des chèques à transmettre, merci de les envoyer à :

**MEETINGPOINT: 45, rue Alexandre Dumas.
75011 PARIS**

SITE INTERNET

La rubrique "adhérents" sur le site vous permet de vous informer en temps réel sur tout ce qui se passe en cours et en dehors...

STAGE D'ETE JUILLET 2010

Cet été, nous vous proposons un stage sur l'un des plateaux des gorges de l'Ardèche, chez notre ami Nicolas

L'Académie Parisienne d'Arts Martiaux Chinois et le Club Wushu feng Drôme Ardèche organisent parallèlement à la semaine de Formation de l'APAMC, deux semaines de stages ouverts à tous.

Kung Fu Wushu du 11 au 16 Juillet 2010

Taiji quan du 3 au 10 Juillet 2010

Qi gong du 5 au 10 Juillet 2010

Pour que celles et ceux qui le souhaitent, puissent passer des vacances en famille tout en participant au stage, nous organiserons pendant la semaine : Randonnées, sorties, visites, descente des gorges de l'Ardèche en canoë, ascension de la dent de Rez sommet local d'où l'on a une vue magnifique sur l'Ardèche, le Rhône...

Le train touristique de l'Ardèche

Quelques villages parmi les plus beaux de France : Saint Montan, Balazuc, Ruoms...

Les tarifs

- Pour les participants à la Formation de l'APAMC : le stage est inclus.

- Pour les autres participants :

Stage 6 jours pour Taiji ou Qi Gong: 275 €

Stage 6 jours pour Taiji et Qi Gong: 350 €

Stage 6 jours pour Kung Fu Wushu : 275 €

Stage 2 semaines: 420 €

Stage 2 jours : 90 €

Adresse Postale du secrétariat commun (ASCAM, MANTIS, APAMC, TESAM, EPHEDRA, FBEP)

MeetingPoint 45, rue Alexandre Dumas 75011 PARIS

Adriana : 01 40 24 02 87 ou par e-mail : phenixetdragon@gmail.com

Principaux stages de l'APAMC au 4e trimestre 2009

- Samedi 24 octobre 2009	14H-17H	Qi Gong (Rate / Estomac)
- Samedi 7 novembre 2009	14H-17H	Qi Gong (Coeur)
- Dimanche 8 novembre 2009	9H-12H30	Kung Fu (Techniques de Base)
- Dimanche 29 novembre 2009	9H-12H30	Taiji - Forme des 88
- Dimanche 13 décembre 2009	9H-12H30	Kung Fu Tang Lang (Mario Mandra)
- Dimanche 24 janvier 2009	9H-12H30	Initiation à la danse du Lion

TARIFS COURS STAGES ET FORMATION

Cotisation cours adultes	445
Cotisation cours enfants (- de 14 ans)	270
Cotisation reduc° 2 personnes même foyer ou adhérent + de 3 ans	- 10%
Cotisation cours Trimestre (adulte / enfant)	185 / 110
Activité supplémentaire ou participation à une autre association	100

Formation 1 discipline+adhesion 925

Formation 2e discipline 215

1 stage 45 € / 3 stages 115 € / 5 stages 165 € - 1 journée Formation en dehors du Forfait 115 €

Dates des séminaires pour la Formation proposée par l'APAMC

L'APAMC est un Organisme de Formation reconnu N° 11 75 39688 75 - Vous pouvez faire prendre en charge les stages ou la formation par votre entreprise. Renseignez-vous auprès d'Adriana.

Formation Kung Fu: 9h30-17h

KF 1	Dimanche 8 novembre 2009
KF 2	Samedi 12 Décembre 2009
KF 2	Dimanche 13 Décembre 2009
KF 3	Samedi 13 Mars 2010
KF 4	Dimanche 13 juin 2010
KF 4	Lundi 14 Juin 2010
KF 5	Du 11 au 16 Juillet 2010 6 jours en Ardèche.

Formation Taiji : 9h30 -17h

TJ 1	Samedi 28 Novembre 2009
TJ 2	Dimanche 29 Novembre 2009
TJ 2	Samedi 9 Janvier 2010
TJ 3	Dimanche 10 Janvier 2010
TJ 3	Samedi 10 Avril 2010
TJ 4	Dimanche 11 Avril 2010
TJ 5	Du 3 au 8 Juillet 2010 6 jours en Ardèche.

Formation Qi Gong: 9h30-17h

QG 1	Samedi 24 Octobre 2009
QG 2	Samedi 7 Novembre 2009
QG 3	Samedi 6 Février 2010
QG 3	Samedi 13 Mars 2010
QG 4	Samedi 29 Mail 2010
QG 4	Dimanche 30 Mai 2010
QG 5	Du 5 au 10 Juillet 2010 6 jours en Ardèche.

EN BREF

LASZLO: est né ce mois-ci, il est mignon et a déjà réservé sa carte d'adhérent pour la rentrée 2014. Bros bisous à Patriss, sa maman ainsi qu'à Philippe son papa qui va à nouveau dès cette semaine assurer le cours de Taiji du Jeudi.

THEODORA: Vendredi 20 novembre à 20h30, le Quatuor donnera son spectacle « Corps à cordes » en faveur de l'association Théodora au Théâtre des variétés à Paris. Une façon sympathique de célébrer le 20ème anniversaire de la Convention internationale des droits de l'Enfant et d'offrir des visites de clowns aux enfants hospitalisés. Pour réserver vos places : www.theodora.fr ou contacter l'association Théodora au 01 45 79 00 14

TOUCH OF BIO: Si vous souhaitez vous offrir le meilleur thé de Paris ou le café qui a remporté le titre de meilleur café au monde en 2008, c'est là que vous le trouverez. Tout est bio, des fruits et légumes au champagne et c'est chez Leah. Vous pourrez la retrouver au 30, Bd St Germain 75005 lorsqu'elle ne donne pas de cours de Qi Gong. Inauguration le samedi 7 novembre de 18h à 20h. Un petit cadeau sera remis aux porteurs de l'invitation.

NOUVELLES FEDERALES

Le renouvellement des délégations de pouvoir attribuées à la fédération en charge du Kung Fu, Taiji Quan et Qi Gong a eu lieu ce mois-ci. Plusieurs autres fédérations étaient en compétition (au moins 4) espérant supplanter la fédération existante. La lutte a été acharnée, mais l'arrêté est tombé le 28 septembre 2009 et c'est toujours la FFWAEMC (à laquelle nous sommes affiliés) qui garde la délégation. Donc rien ne change pour nous.